

اسفند	صبحانه	میان وعده اول	پیش غذا	غذای اصلی	دسر	میان وعده دوم	لقمه خداحافظی
یکشنبه ۱	نان، پنیر و خیار	میوه	سوپ گوجه	زرشک پلو با مرغ + ماست پروبیوتیک	ژله	کیک شکلاتی و شیر	پاپ کورن
دوشنبه ۲	نان و خامه عسل	کیک وانیلی و شیر	سوپ پیاز	ماکارونی + ماست شیرازی	پاناکوتای موز	میوه	بروسکتا
سه شنبه ۳	نان، کره و مربا	میوه	سوپ رشته	عدس پلو با گوشت و کشمش + ماست پروبیوتیک	دند خانگی شکلاتی	کیک وانیلی و شیر	آرانچینی
چهارشنبه ۴	نان و خامه شکلاتی	کیک پرتقالی و شیر	سوپ اسفناج	چلو جوجه کباب زعفرانی + سالاد کاهو	ژله	خاگینه	پاپ کورن
شنبه ۵	نان و خامه عسل	میوه	سوپ جو	ماکارونی با سس بلونز + سالاد شیرازی	پاناکوتای خرما	کیک شکلاتی و شیر	مافین سیب زمینی
یکشنبه ۸	نان، پنیر و گوجه	کیک وانیلی و شیر	سوپ رشته	شودید پلو با مرغ + ماست پروبیوتیک	ژله	کواسان	پاپ کورن
دوشنبه ۹	نان و نیمرو	میوه	سوپ گوجه	چلو خورش آلو و اسفناج + ماست و خیار	دند خانگی وانیلی	شکلات داغ	بستنی زمستانی
چهارشنبه ۱۱	نان، کره و مربا	میوه	سوپ سفید	چلو جوجه کباب زعفرانی + سالاد کاهو	دند خانگی شکلاتی	کناپه هویج	بستنی زمستانی
شنبه ۱۴	نان، پنیر و گردو	میوه	سوپ شیر	رشته پلو با مرغ + ماست و خیار	پوره کدو حلواپی	کیک پرتقالی و شیر	مافین سیب زمینی
یکشنبه ۱۵	نان و تخم مرغ آبپز	میوه	سوپ اسفناج	چلو خورش قیمه سیب زمینی + ماست پروبیوتیک	ژله	ماست بستنی	نان و پنیر
دوشنبه ۱۶	نان و خامه عسل	کیک شکلاتی و شیر	سوپ جو	فیله سوخاری و سیب زمینی سرخ کرده + گوجه و زیتون	دند خانگی وانیلی	میوه	کیک شکلاتی
سه شنبه ۱۷	نان، کره و مربا	میوه	--	آبگوشت با نان سنگک + سبزی و دوغ	پاناکوتای شکلاتی	کیک وانیلی و شیر	آرانچینی
چهارشنبه ۱۸	نان و نیمرو	کیک وانیلی و شیر	سوپ رشته	چلو جوجه کباب زعفرانی + سالاد کاهو	ژله	عدسی	پاپ کورن
شنبه ۲۱	نان، پنیر و گوجه	میوه	سوپ رشته	چلو قرمه سبزی + ماست و خیار	پوره سیب و گلاب	پوره سیب زمینی	پاپ کورن
یکشنبه ۲۲	نان و تخم مرغ آبپز	کیک شکلاتی و شیر	سوپ گوجه	ته چین مرغ زعفرانی + زیتون	پودینگ وانیلی	پنکک کدو حلواپی	کیک شکلاتی
دوشنبه ۲۳	نان و خامه عسل	میوه	--	سالاد الویه	ژله	کاجی	لقمه پنیری
سه شنبه ۲۴	نان و خامه شکلاتی	میوه	--	لوبیا پلو + ماست و خیار	پاناکوتای خرما	خوراک لوبیا و سیب زمینی	بستنی زمستانی
چهارشنبه ۲۵	نان، پنیر و گردو	میوه	سوپ جو	چلو جوجه کباب زعفرانی + ماست پروبیوتیک	پوره سیب و گلاب	کیک شکلاتی و شیر	نان و حلوا

- تمامی سبزیجات و میوه جات و صیفی جات به صورت روزانه و از مواد تازه و ارگانیک تهیه می شود.
- برنج های مصرفی برنج طارم و لبنیات پروبیوتیک می باشد.
- گوشت و مرغ مصرفی از کشتار روز و روزانه تهیه می شوند.
- در صورتیکه فرزند نازنین شما به مواد غذایی خاصی حساسیت دارند لطفا ما را در جریان بگذارید.